JULIETTE HAMEL

ACCOMPAGNEMENT HUMAIN &
TRANSFORMATION COLLECTIVE

FAIRE GRANDIR LES ÉQUIPES ENSEMBLE.

SÉMINAIRE IMMERSIF

Transformer durablement votre collectif.

MÉTHODE EFA®

ÊTRE → FAIRE → AVOIR

Accompagnement des équipes,
des managers et des organisations

COHÉSION • COOPÉRATION • INTELLIGENCE COLLECTIVE • TRANSFORMATION DURABLE

VOS ENJEUX

QUAND LES TENSIONS INVISIBLES FREINENT LE COLLECTIF.

Une difficulté isolée peut sembler anodine.
Mais lorsqu'elle en nourrit une autre,
c'est progressivement toute la dynamique
collective qui se fragilise.

DES DIFFICULTÉS QUI S'ALIMENTENT ENTRE ELLES

Le collectif se fragilise

01 Communication interne

Informations mal partagées
Réunions inefficaces
Messages brouillés
Non-dits

02 Confiance & sécurité

Défiance
Manque de transparence
Peur de s'exprimer

03 Tensions & conflits

Désaccords non réglés
Frustrations accumulées
Conflits récurrents

04 Engagement & motivation

Perte de sens
Désengagement
Manque d'initiative
Absentéisme · Turnover

05 Posture managériale

Trop directif
Trop effacé
Retours insuffisants
Délégation difficile

06 Performance collective

Retards récurrents
Objectifs non atteints
Décisions sans suite

CES SIGNAUX NE SONT PAS UNE FATALITÉ.
ILS PEUVENT DEVENIR LE POINT DE DÉPART
D'UNE NOUVELLE DYNAMIQUE COLLECTIVE.

L'APPROCHE

LE CHANGEMENT DURABLE NE SE DÉCRÈTE PAS. IL SE CONSTRUIT.

La méthode EFA® accompagne le collectif de la prise de conscience à l'expérimentation, puis à l'ancrage durable de nouvelles pratiques.

UNE MÉTHODE EN TROIS MOUVEMENTS

E

01

ÊTRE

Comprendre le fonctionnement du collectif.
Prendre conscience des interactions, comprendre les mécanismes et révéler les leviers d'action.

F

02

FAIRE

Expérimenter de nouvelles pratiques.
Co-construire de nouvelles façons de communiquer, collaborer et décider.

A

03

AVOIR

Obtenir et ancrer des résultats durables.
Consolider les apprentissages et inscrire les engagements dans le quotidien.

COMPRENDRE. EXPÉRIMENTER. ANCRER.

Parce que les changements les plus durables sont ceux que les équipes construisent elles-mêmes.

EXPÉRIENCE SIGNATURE

SÉMINAIRE IMMERSIF

DURÉE REPÈRE

De 2 jours à 1 semaine

SORTIR DU CADRE POUR CHANGER DE PERSPECTIVE

Une expérience hors du temps pour ralentir, respirer, se reconnecter et réaligner le collectif.

Le temps de l'immersion, l'équipe quitte le rythme habituel et change de repères. La pression retombe, les rôles s'effacent et une autre qualité de présence devient possible. Le collectif se retrouve et envisage la suite avec un regard neuf.

UNE PARENTHÈSE QUI CHANGE LA FAÇON D'ÊTRE ENSEMBLE

SOUFFLER & SE RÉUNIR

- Sortir de l'urgence
- Créer un climat de confiance
- Retrouver du recul et une écoute plus profonde
- Parler vrai et aborder les sujets essentiels
- Se découvrir autrement
- Mieux se comprendre
- Identifier les schémas qui freinent le collectif

Un espace pour prendre du recul avant d'agir.

DES OUTILS CONCRETS

- Posture managériale
- Gestion des conflits
- Communication relationnelle
- Régulation du stress et de la fatigue
- Intelligence collective
- Préparation mentale
- Cohésion d'équipe
- Intelligence émotionnelle
- Co-développement

Des outils directement applicables au quotidien.

PASSER À L'ACTION DURABLEMENT

- Faire émerger une vision claire et partagée
- Traduire les décisions en un plan d'action concret
- Clarifier les priorités, les rôles et les échéances
- Installer des pratiques réutilisables au quotidien
- Mesurer les avancées et ajuster si nécessaire

Des engagements pour ancrer les avancées dans la durée.

SUR MESURE

VOTRE ENTREPRISE EST UNIQUE. VOTRE ACCOMPAGNEMENT AUSSI.

UNE EXPÉRIENCE CONÇUE ET ANIMÉE PAR JULIETTE HAMEL

Vous partagez vos enjeux, vos attentes et vos contraintes.
Juliette conçoit et anime personnellement votre séminaire immersif.
Elle en orchestre chaque détail et mobilise, si nécessaire, les partenaires les plus pertinents pour enrichir l'expérience.

150

PARTENAIRES

POUR COMPOSER L'EXPÉRIENCE JUSTE

Un réseau de professionnels aux expertises complémentaires, sélectionnés avec soin et mobilisés lorsque vos objectifs nécessitent un savoir-faire spécifique.

DES LIEUX D'EXCEPTION

Domaines de caractère, demeures privatisées, écolodges ou lieux en pleine nature : chaque cadre est sélectionné pour favoriser la déconnexion.

UNE RESTAURATION

Chefs privés, traiteurs, cuisine locale et de saison, brunchs ou dîners d'exception : la table devient un véritable temps de convivialité et de partage.

DES ATELIERS

Le contenu et le rythme sont adaptés pour faire émerger les prises de conscience, expérimenter autrement et renforcer durablement la dynamique collective.

SUR MESURE

DES THÉMATIQUES CHOISIES SELON VOS ENJEUX.

Aucun programme prédéfini. Les thématiques les plus pertinentes sont sélectionnées selon la situation de l'équipe, les objectifs de l'entreprise et les évolutions recherchées.

01 COMMUNIQUER ET SE POSITIONNER

COMMUNICATION RELATIONNELLE

Développer une communication plus claire, plus directe et plus respectueuse pour fluidifier les échanges et limiter les incompréhensions.

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Mieux identifier ses émotions, comprendre leurs effets et développer des réponses plus ajustées dans les situations sensibles.

POSTURE MANAGÉRIALE

Trouver la juste posture, poser un cadre clair, déléguer avec confiance et adapter son management aux situations comme aux personnes.

02 MIEUX FONCTIONNER ENSEMBLE

GESTION DES CONFLITS

Comprendre ce qui alimente les tensions, mettre au jour les désaccords et construire des modes de régulation plus efficaces.

RÉGULATION DU STRESS ET DE LA FATIGUE

Identifier les sources de pression, prévenir l'épuisement et retrouver des modes de fonctionnement plus équilibrés et durables.

INTELLIGENCE COLLECTIVE

Faire circuler les idées, croiser les points de vue et mobiliser les ressources du groupe pour construire des réponses partagées.

03 FAIRE GRANDIR LE COLLECTIF

CO-DÉVELOPPEMENT

S'appuyer sur les situations réelles vécues par les participants pour prendre du recul, apprendre les uns des autres et faire émerger des solutions concrètes.

PRÉPARATION MENTALE

Renforcer la vision commune, la confiance et la capacité à aborder avec sérénité les moments à fort enjeu.

COHÉSION D'ÉQUIPE

Renforcer la confiance, la connaissance mutuelle et le sentiment d'appartenance pour retrouver une dynamique commune.

CE QUI CHANGE

DES CHANGEMENTS VISIBLES, RESSENTIS ET DURABLES.

01 COMMUNICATION INTERNE

DES ÉCHANGES PLUS FUIDES

- Informations fiables
- Difficultés remontées plus tôt
- Réunions suivies de décisions
- Coordination fluide

02 CONFIANCE & SÉCURITÉ

UN CLIMAT PLUS SÛR

- Parole libérée
- Désaccords constructifs
- Culture de la solution
- Confiance managériale

03 TENSIONS & CONFLITS

UNE RÉGULATION PLUS FLUIDE

- Tensions anticipées
- Conflits résolus
- Relations apaisées
- Autorégulation

04 ENGAGEMENT & MOTIVATION

L'ÉLAN RETROUVÉ

- Cap partagé
- Énergie retrouvée
- Initiatives encouragées
- Engagements tenus

05 POSTURE MANAGÉRIALE

UN MANAGEMENT PLUS JUSTE

- Cadre clair
- Délégation efficace
- Retours utiles
- Pratiques cohérentes

06 PERFORMANCE COLLECTIVE

L'IMPACT DURABLE

- Priorités alignées
- Décisions traduites en actions
- Responsabilités assumées
- Résultats suivis

CE QUE L'ÉQUIPE EMPORTE :

UN CAP PARTAGÉ
Vision et priorités claires

UNE COHÉSION RENFORCÉE
Confiance et coopération renouvelées

DES DÉCISIONS ASSUMÉES
Choix et responsabilités partagés

UNE FEUILLE DE ROUTE
Actions, responsables et échéances

JULIETTE HAMEL

COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE

Au fil de mes accompagnements, j'ai constaté que les difficultés rencontrées en entreprise ne révèlent que rarement un manque de compétences.

Elles traduisent le plus souvent un fonctionnement collectif qui empêche chacun d'exprimer pleinement son potentiel.

J'accompagne des entreprises convaincues que la qualité des relations humaines constitue un véritable levier de performance durable.

Chaque accompagnement débute par un diagnostic afin de comprendre votre réalité, d'identifier vos enjeux et de construire une intervention adaptée. Les résultats sont ensuite évalués à l'issue de l'accompagnement.

Je ne viens pas apporter des solutions toutes faites.
Je suis convaincue que chaque équipe possède déjà les ressources nécessaires pour évoluer. Mon rôle est de créer les conditions pour qu'elle les révèle et construise une nouvelle manière de travailler ensemble.

C'est pourquoi je privilégie une approche expérientielle et immersive.

En sortant les équipes de leur environnement habituel, l'immersion favorise la prise de recul, libère la parole et devient un véritable accélérateur de transformation.

Je ne transforme pas les équipes.
Je crée les conditions pour qu'elles se transforment elles-mêmes.

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE

Entreprises, collectivités et organisations me confient leurs enjeux de cohésion, de communication, de management et de transformation collective.

Des organisations aux réalités très différentes

Partouche | CERFRANCE | Capfinances. By Premium | BOIS GUILLAUME

Chez Val COIFFEUR - CRÉATEUR | yoburo | IRCEM GROUPE | KOANCY | HVEE

> " Une expérience hors du commun qui a transformé notre équipe.
> Nous avons retrouvé du sens, une vraie cohésion et l'envie d'avancer ensemble. "
>
> Directrice des ressources humaines - Secteur des services

JULIETTE HAMEL

ACCOMPAGNEMENT HUMAIN &
TRANSFORMATION COLLECTIVE

CHAQUE COLLECTIF A SON HISTOIRE. CONSTRUISONS LA SUITE ENSEMBLE.

Un premier échange pour comprendre vos enjeux humains et collectifs, faire le point sur votre situation et imaginer l'accompagnement le plus adapté.

Planifier un premier échange

06 83 50 44 08
contact@juliettehamel.fr
www.juliettehamel.fr

Scannez-moi

Échange confidentiel · Sans engagement
Interventions en Normandie et en région parisienne