



JULIETTE HAMEL

ACCOMPAGNEMENT HUMAIN &
TRANSFORMATION COLLECTIVE

FAIRE GRANDIR LES ÉQUIPES ENSEMBLE.

SÉMINAIRE IMMERSIF
Transformer durablement votre collectif.

MÉTHODE EFA®

ÊTRE → FAIRE → AVOIR

Accompagnement des équipes,
des managers et des organisations



COHÉSION • COOPÉRATION • INTELLIGENCE COLLECTIVE • TRANSFORMATION DURABLE

QUAND LES TENSIONS INVISIBLES FREINENT LE COLLECTIF.

Une difficulté isolée peut sembler anodine.
Mais lorsqu'elle en nourrit une autre,
c'est progressivement toute la dynamique
collective qui se fragilise.



CES SIGNAUX NE SONT PAS UNE FATALITÉ.
ILS PEUVENT DEVENIR LE POINT DE DÉPART
D'UNE NOUVELLE DYNAMIQUE COLLECTIVE.



LE CHANGEMENT DURABLE NE SE DÉCRÈTE PAS. IL SE CONSTRUIT.

La méthode EFA[®] accompagne le collectif de la prise de conscience à l'expérimentation, puis à l'ancrage durable de nouvelles pratiques.

UNE MÉTHODE EN TROIS MOUVEMENTS

01



ÊTRE

Comprendre le fonctionnement du collectif.

Prendre conscience des interactions, comprendre les mécanismes et révéler les leviers d'action.

03



AVOIR

Obtenir et ancrer des résultats durables.

Consolider les apprentissages et inscrire les engagements dans le quotidien.



02



FAIRE

Expérimenter de nouvelles pratiques.

Co-construire de nouvelles façons de communiquer, collaborer et décider.

COMPRENDRE. EXPÉRIMENTER. **ANCER.**

Parce que les changements les plus durables sont ceux que les équipes construisent elles-mêmes.

EXPÉRIENCE SIGNATURE

SÉMINAIRE IMMERSIF

DURÉE REPÈRE

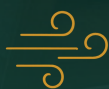
De 2 jours à 1
semaine

SORTIR DU CADRE POUR CHANGER DE PERSPECTIVE

Une expérience hors du temps pour ralentir, respirer, se reconnecter et réaligner le collectif.

Le temps de l'immersion, l'équipe quitte le rythme habituel et change de repères. La pression retombe, les rôles s'effacent et une autre qualité de présence devient possible. Le collectif se retrouve et envisage la suite avec un regard neuf.

UNE PARENTHÈSE QUI CHANGE LA FAÇON D'ÊTRE ENSEMBLE



SOUFFLER & SE RÉUNIR

- Sortir de l'urgence
- Créer un climat de confiance
- Retrouver du recul et une écoute plus profonde
- Parler vrai et aborder les sujets essentiels
- Se découvrir autrement
- Mieux se comprendre
- Identifier les schémas qui freinent le collectif

Un espace pour prendre du recul avant d'agir.



DES OUTILS CONCRETS

- Posture managériale
- Gestion des conflits
- Communication relationnelle
- Régulation du stress et de la fatigue
- Intelligence collective
- Préparation mentale
- Cohésion d'équipe
- Intelligence émotionnelle
- Co-développement

Des outils directement applicables au quotidien.



PASSER À L'ACTION DURABLEMENT

- Faire émerger une vision claire et partagée
- Traduire les décisions en un plan d'action concret
- Clarifier les priorités, les rôles et les échéances
- Installer des pratiques réutilisables au quotidien
- Mesurer les avancées et ajuster si nécessaire

Des engagements pour ancrer les avancées dans la durée.

SUR MESURE

VOTRE ENTREPRISE EST UNIQUE. VOTRE ACCOMPAGNEMENT **AUSSI.**

UNE EXPÉRIENCE CONÇUE ET ANIMÉE PAR JULIETTE HAMEL



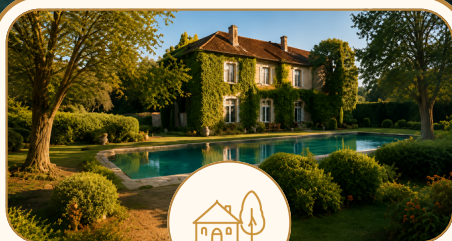
Vous partagez vos enjeux, vos attentes et vos contraintes.
Juliette conçoit et anime personnellement votre séminaire immersif.
Elle en orchestre chaque détail et mobilise, si nécessaire, les partenaires
les plus pertinents pour enrichir l'expérience.



150

PARTENAIRES
POUR COMPOSER
L'EXPÉRIENCE JUSTE

Un réseau de professionnels
aux expertises
complémentaires, sélectionnés
avec soin et mobilisés lorsque
vos objectifs nécessitent un
savoir-faire spécifique.



DES LIEUX D'EXCEPTION

Domaines de caractère,
demeures privatisées,
écolodges ou lieux en pleine
nature : chaque cadre est
sélectionné pour favoriser la
déconnexion.



UNE RESTAURATION

Chefs privés, traiteurs, cuisine
locale et de saison, brunchs ou
diners d'exception : la table
devient un véritable temps de
convivialité et de partage.



DES ATELIERS

Le contenu et le rythme sont
adaptés pour faire émerger les
prises de conscience,
expérimenter autrement et
renforcer durablement la
dynamique collective.

DES THÉMATIQUES CHOISIES SELON VOS ENJEUX.

Aucun programme prédéfini. Les thématiques les plus pertinentes sont sélectionnées selon la situation de l'équipe, les objectifs de l'entreprise et les évolutions recherchées.

01

COMMUNIQUER ET SE POSITIONNER



COMMUNICATION RELATIONNELLE

Développer une communication plus claire, plus directe et plus respectueuse pour fluidifier les échanges et limiter les incompréhensions.



INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Mieux identifier ses émotions, comprendre leurs effets et développer des réponses plus ajustées dans les situations sensibles.



POSTURE MANAGÉRIALE

Trouver la juste posture, poser un cadre clair, déléguer avec confiance et adapter son management aux situations comme aux personnes.

02

MIEUX FONCTIONNER ENSEMBLE



GESTION DES CONFLITS

Comprendre ce qui alimente les tensions, mettre au jour les désaccords et construire des modes de régulation plus efficaces.



RÉGULATION DU STRESS ET DE LA FATIGUE

Identifier les sources de pression, prévenir l'épuisement et retrouver des modes de fonctionnement plus équilibrés et durables.



INTELLIGENCE COLLECTIVE

Faire circuler les idées, croiser les points de vue et mobiliser les ressources du groupe pour construire des réponses partagées.

03

FAIRE GRANDIR LE COLLECTIF



CO- DÉVELOPPEMENT

S'appuyer sur les situations réelles vécues par les participants pour prendre du recul, apprendre les uns des autres et faire émerger des solutions concrètes.



PRÉPARATION MENTALE

Renforcer la vision commune, la confiance et la capacité à aborder avec sérénité les moments à fort enjeu.



COHÉSION D'ÉQUIPE

Renforcer la confiance, la connaissance mutuelle et le sentiment d'appartenance pour retrouver une dynamique commune.

DES CHANGEMENTS VISIBLES, RESSENTIS ET DURABLES.



01

COMMUNICATION INTERNE

DES ÉCHANGES PLUS FUIDES

- Informations fiables
- Difficultés remontées plus tôt
- Réunions suivies de décisions
- Coordination fluide

02

CONFIANCE & SÉCURITÉ

UN CLIMAT PLUS SÛR

- Parole libérée
- Désaccords constructifs
- Culture de la solution
- Confiance managériale

03

TENSIONS & CONFLITS

UNE RÉGULATION PLUS FLUIDE

- Tensions anticipées
- Conflits résolus
- Relations apaisées
- Autorégulation



04

ENGAGEMENT & MOTIVATION

L'ÉLAN RETROUVÉ

- Cap partagé
- Énergie retrouvée
- Initiatives encouragées
- Engagements tenus

05

POSTURE MANAGÉRIALE

UN MANAGEMENT PLUS JUSTE

- Cadre clair
- Délégation efficace
- Retours utiles
- Pratiques cohérentes

06

PERFORMANCE COLLECTIVE

L'IMPACT DURABLE

- Priorités alignées
- Décisions traduites en actions
- Responsabilités assumées
- Résultats suivis

CE QUE L'ÉQUIPE EMPORTE :



UN CAP PARTAGÉ

Vision et priorités
claires



UNE COHÉSION RENFORCÉE

Confiance et coopération
renouvelées



DES DÉCISIONS ASSUMÉES

Choix et responsabilités
partagés



UNE FEUILLE DE ROUTE

Actions, responsables
et échéances

JULIETTE HAMEL

COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE



Au fil de mes accompagnements, j'ai constaté que les difficultés rencontrées en entreprise ne révèlent que rarement un manque de compétences.

Elles traduisent le plus souvent un **fonctionnement collectif** qui empêche chacun d'exprimer pleinement son potentiel.

J'accompagne des entreprises convaincues que la qualité des relations humaines constitue un véritable **levier de performance durable**.

Chaque accompagnement débute par un diagnostic afin de comprendre votre réalité, d'identifier vos enjeux et de construire une intervention adaptée. Les résultats sont ensuite évalués à l'issue de l'accompagnement.

Je ne viens pas apporter des solutions toutes faites.

Je suis convaincue que chaque équipe possède déjà les ressources nécessaires pour évoluer.

Mon rôle est de créer les conditions pour qu'elle les révèle et construise une nouvelle manière de travailler ensemble.

C'est pourquoi je privilégie une approche expérientielle et immersive.

En sortant les équipes de leur environnement habituel, l'immersion favorise la prise de recul, libère la parole et devient un véritable accélérateur de transformation.

*Je ne transforme pas les équipes.
Je crée les conditions pour qu'elles se transforment elles-mêmes.*

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE



Entreprises, collectivités et organisations me confient leurs enjeux de cohésion, de communication, de management et de transformation collective.



Des organisations aux réalités très différentes



“ Une expérience hors du commun qui a transformé notre équipe.
Nous avons retrouvé du sens, une vraie cohésion et l'envie d'avancer ensemble. ”

Directrice des ressources humaines - Secteur des services



JULIETTE HAMEL

ACCOMPAGNEMENT HUMAIN &
TRANSFORMATION COLLECTIVE

CHAQUE COLLECTIF A SON HISTOIRE.
CONSTRUISONS LA SUITE ENSEMBLE.

Un premier échange pour comprendre vos enjeux humains
et collectifs, faire le point sur votre situation et imaginer
l'accompagnement le plus adapté.



Planifier un premier échange



06 83 50 44 08



contact@juliettehamel.fr



www.juliettehamel.fr



Scannez-moi

Échange confidentiel · Sans engagement
Interventions en Normandie et en région parisienne